

おらだの住い家

第10号

(すいか🍷)

R5年11月

発行/〒999-4224 尾花沢市新町三丁目2番5号 社会福祉法人 尾花沢市社会福祉協議会
TEL (0237) 22-1092 FAX (0237) 23-2419

皆さんいかがお過ごしですか？今年の夏は猛暑で、日中暑くて夜涼しい尾花沢市は感じられない、今まで過ごしたことのないような夏でした。熱中症対策を！と連日メディアだけでなく、市の防災無線でも放送され、9月に入っても暑さは続き、夏バテどころか秋バテも続き、体調を崩したとの声が多く聞かれましたが、10月に入った途端、あっという間に寒くなり…。今年の冬はどうなる？と、心配になってしまいます。「おばねに雪が降るのは当たり前！」と言える、元気な体と元気な心を取り戻す為、地域活動等へ積極的に参加し、人とのつながり、地域とのつながりを広げていきましょう！

今後も皆さんの地域にお邪魔しながら、地域の社会資源や、毎日の生活ニーズ、困りごと等のお話を聞かせていただきたいと考えております。生活支援コーディネーター菅藤



～生活支援体制整備事業協議体研修会を実施中～

今年度、尾花沢市の支え合いの地域づくりのための協議体立ち上げのために、準備委員の皆さんと研修会を重ねています！これからの尾花沢市の為に必要な事を一緒に話し合い、実践へと繋げるというけれど…。実際どんなことを？も含め、この事業についての理解を深めるために、山形県より講師（NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長 高橋由和氏）を派遣して頂き、研修会を開催しております。これまで2回（7/19、10/5）の研修会が行われ、第3回（11/20）終了後、尾花沢市に第1層協議体が設置される予定となっております。



11/28、東光館に集合！皆と一緒に100歳体操で“健康貯筋”しよう！

“100歳体操を体験してみたい方と、すで実施されている団体の会員の方の、
“合同体験会 & お楽しみ交流会”を開催します！

日時…令和5年11月28日（火）10時から11時半

場所…東光館大会議室

講師…NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ

内容…100歳体操体験会 & お楽しみ交流会

参加費…無料

定員…先着35名

持ち物…水分補給用飲み物（体操用の重りはお貸しします）

100歳体操新規開設、随時募集中！
体験会后、皆さんの地域で、3人以上のお友達
（仲間）と一緒に体操を続けてみませんか？



お申し込み…11/22(水)まで 社会福祉協議会 TEL 22-1092 (担当 菅藤)

～ 今年6月以降で、皆さんの所にお邪魔した際の様子の一部です！ ～

出前講座



ポイント集めて元気になろう！



六沢

細野



地蔵様を守る会



居場所・集いの場の様子

新町第3楽々くらぶ



おきな茶屋



おぢゃのんで家 米寿祝い

公民館活動



尾花沢
モルック体験



宮沢 フラワーロード
除草作業



福原 GG 大会



玉野 フライングシューズ大会



常盤 レクリエーション大会

なかよしお茶のみ会



芦沢駅前



西原

いきいき100歳体操



鶴子



古殿 体力測定



スマイルクラブ 継続支援

地域の皆さんの様子は、各地区のふれあい作品展にも、掲示させていただき予定です！



“ふれあい・いきいきサロン”「なかよしお茶のみ会」促進事業について

今年度も、ふれあい・いきいきサロン「なかよしお茶のみ会」の申請期間を延ばし、随時相談を受付しております。お互いに励まし合い助けあいの出来る高齢者の居場所、福祉のまちづくりを目的とした、高齢者の交流、親睦の場として、10人以上（集落単位であれば5人以上）のグループ（仲間）での活動であれば、まずはご相談ください。

・・・ご相談・お申し込みは ・・・ 尾花沢市社会福祉協議会
TEL 0237-22-1092 担当…地域福祉係（山田・菅藤）までどうぞ！

