

発行/〒999-4224 尾花沢市新町三丁目2番5号 社会福祉法人 尾花沢市社会福祉協議会
TEL (0237) 22-1092 FAX (0237) 23-2419

皆さんいかがお過ごしですか？ 新型コロナウイルスへの対応も5/8から第5類（インフルエンザと同等の取り扱い）へと変化しました。マスクの着用も個人の判断に…と言われ、少しずつコロナ前の生活を取り戻そうと皆さんの気持ちも変化してきているのではないのでしょうか。

最近、各種行事や研修・会議等も対面での開催が再開され、出かけることを3年間お休みしていた分、「なかなか予定の組み立て、忙しさの波に乗るのも大変！」と感じていませんか？ 人との関わりや集まりへの参加を、出来ることなら避けて…と考えてしまうこともあるかもしれませんが、元気な尾花沢市の復活の為、以前のように地域活動等へ積極的に参加し、人とのつながり、地域とのつながりを広げていきましょう！皆さんのパワー全開の笑顔を探しに、今年も地域にお邪魔させていただきます！

生活支援コーディネーター菅藤



昨年支え合いの市民フォーラム開催後、支え合いを広げるための勉強会を2回開催 知る・考える・提案する・そして…まずはやってみよう！！



現在、尾花沢市の支え合いの地域づくりのための 協議体の立ち上げ準備中です！



おばね集会所



青空の下での開所式



あらためて、よろしくお願いします！



R2/9から開所した、住民主体の通いの場「おぢゃのび家」さんですが、コロナに邪魔され延期となっていた開所式が、5/9に開催されました。尾花沢幼稚園近くの一軒家に、いつも10名程度の仲間が集まり、体操したりお茶のみしたり、楽しく過ごしています。皆さんも一緒に、おぢゃのみませんか？(*^▽^*) 相談・連絡先…(火)・(木) 9:30~16:00 (0237) 48-6192 (代表 高橋)

～ 昨年12月以降で、皆さんの所にお邪魔した際の様子の一部です！ ～

出前講座



1/20 丹生第2 友遊大学



2/19 西原地区なかよしお茶のみサロン



2/28 鶴亀老人クラブ

今年もおきな茶屋スタート♡



4/19 おばね弁でラジオ体操でお邪魔しました

いきいき100歳体操 みんなと一緒に貯筋しよう！



2/14 芦沢老友会 100歳体操体力測定



3/15 鶴子地区 祝1周年記念出前講座

3/27 宮沢女性の会 100歳体操体力測定



5/1 野黒沢元気クラブ ラジオ体操撮影協力



もっと広げれ～♡
100歳体操の輪～



公民館活動

1/25・26PP バンドバックづくり



2/24 福原地区輪投げ大会



12/22・2/2・3/3 常盤地区見守り支援隊 (一人暮らし宅弁当作り・配達)



ポイント集めて元気になろう！



生涯元気づくりポイント事業について

今年度も社会福祉協議会は、ゆきごろうスタンプが押せる対象事業に、ボランティア活動参加や輪投げ大会等へ参加の他、健康と支え合いの地域づくり出前講座や、いきいき100歳体操関係で申請しています。社協では、「皆さんの元気が地域の元気に、地域の元気は尾花沢市の元気に繋がります！」とご紹介させて頂いております。皆さん、積極的に人との交流の機会や、体を動かす機会に参加し、ココロも身体も元気に過ごしましょう！

～地域で出前講座をご希望の際は、社会福祉協議会でもご相談に乗らせていただきます。～

・・・ ご相談・お申し込みは ・・・ 尾花沢市社会福祉協議会
TEL 0237-22-1092 担当…生活支援コーディネーター菅藤まで！

